

## 1. Evolución técnica

La técnica clásica consiste esencialmente en la aspiración de la grasa en planos profundos, mediante la introducción de cánulas gruesas conectadas a una máquina de vacío.

Desde las primeras descripciones de las técnicas de liposucción, éstas se han ido modificando, buscando menos agresividad y resultados más naturales.

Actualmente preferimos el uso de cánulas de muy pequeño calibre, en planos más superficiales para lograr que la piel se adapte mejor, y realizando la lipoaspiración en numerosos túneles entrecruzados, a modo de malla tridimensional bajo la piel, de manera selectiva, sólo en las zonas necesarias para corregir la alteración de la silueta.

Los conceptos han cambiado: el objetivo de la lipoescultura no es solo extraer grasa, sino modelar contornos con naturalidad, respetando las proporciones corporales de cada persona.

## 3- La seguridad debe ser una prioridad

No hay que frivolar; es una técnica quirúrgica que, como tal, no está exenta de posibles complicaciones. Nuestro protocolo incluye estudio preoperatorio completo, realización en quirófano con todas las medidas de asepsia, bajo el control del equipo de anestesiología y reanimación, estancia en clínica o en unidad de recuperación hasta el momento del alta. La liposucción no debe realizarse en consultas o salas de curas.

En la actualidad han proliferado en todo el país centros en los que se habla de Cirugía Estética en manos de médicos que no poseen la Especialidad en Cirugía Plástica y Estética, por lo que es recomendable confirmar la especialidad de su médico, simplemente llamando al Colegio de Médicos de su provincia o en [www.secpre.org](http://www.secpre.org)

## Conclusiones

La lipoescultura es una técnica muy efectiva para proporcionar un nuevo contorno corporal con cicatrices mínimas. Los resultados pueden ser permanentes, siempre y cuando mantenga una dieta adecuada y practique ejercicio periódicamente. Si usted gana peso lo hará de manera más homogénea.

Los riesgos son menores si se pone en manos de especialistas cualificados y se realizan las intervenciones en clínicas dotadas con infraestructuras adecuadas y buenos equipos de anestesiólogos y el resto de profesionales necesarios para que los resultados obtenidos sean óptimos, naturales y seguros.

## 2- Indicaciones

La lipoescultura no es el tratamiento adecuado de la obesidad ni de la flaccidez cutánea, sino que está destinada a mejorar aquellas zonas corporales en las cuales persisten acúmulos grasos, habitualmente constitucionales, rebeldes a los regímenes dietéticos y al ejercicio. Los hombres suelen consultar por excesos grasos abdominales, bajo la barbilla y reducción de pechos agrandados (ginecomastia).

Las mujeres utilizan la técnica para mejorar fundamentalmente alteraciones del contorno corporal en abdomen, caderas, cintura y muslos.

No hay dos personas iguales, por lo cual es fundamental que se realice una exploración adecuada y un estudio de proporciones completo, para determinar cuales son esas zonas concretas que hay que mejorar, la cantidad de exceso de grasa y la calidad de la piel.

Las incisiones son de unos 2-3 mm y se localizan en zonas discretas y fácilmente disimulables.